

لِمَ نَغْتَسِلُ ؟

تعَلّمُ النَّظافَة وَالتَّرْتيب

مَكتبة لبنان ناشِرون

أنا وَجِسْمي

لِمَ نَغْتَسِلُ؟

تعَلُّمُ النَّظافَة وَالتَّرْتيب





مَكتبَة لبْنان ناشِرُون

مراحل القراءة المُتدرِّجة

القراءة المُتدرِّجة برنامج قراءة من ستّ مراحل يتدرّج بعناية مع أبنائنا وبناتنا من مرحلة ما قبل المدرسة، أي مرحلة ما قبل البدء بالقراءة، إلى مرحلة الصفّ السادس، أي مرحلة القراءة المتمكّنة. يشتمل هذا البرنامج على كتب قصصية وغير قصصيّة تغطّي نطاقًا واسعًا من موضوعات مصمَّمة لتطوير مهارات القراءة الأساسيّة وتوسيع المدارك والمعارف. إنَّ تكرار المفردات الأساسيّة، في هذا البرنامج، يقع ضمن مخطَّط لتعويد الطفل النطقَ الصحيحَ وترسيخ المعنى في الذِّهن. في كلّ مرحلة من المراحل نقدّم لأبنائنا وبناتنا حكايات ومعلومات تتدرّج، مرحلة بعد مرحلة، من عبارات بسيطة ومفردات أساسيّة وموضوعات قريبة إلى ذهن الطفل، إلى مفردات وتراكيب متنامية وموضوعات تنمّي فيه المهارة الذهنيّة وقوّة التجريد وتمكّنه، في نهاية الأمر، من التحكُّم بأنواع التراكيب المختلفة في اللغة العربيّة ومفرداتها وأساليبها. كتب هذا البرنامج حافلة بالرسوم البهيجة المشوِّقة التي تستثير الخيال وتبعث على التفكير. إنّه برنامج مثاليّ للصفوف التمهيديّة والابتدائيّة، ومثاليّ لمتعة المطالعة المنزليّة أيضًا.

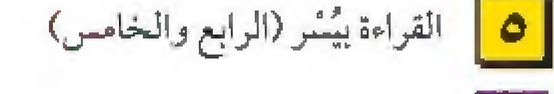
١ ما قبل القراءة (KGI & II)

٢ البدء بالقراءة (الأوّل والثاني)



٣ البدء بالقراءة المستقلّة (الثاني والثالث)

٤ القراءة المستقلّة (الثالث والرابع)



٥ القراءة بيُسْر (الرابع والخامس)

٦ القراءة المتمكّنة (الخامس والسادس)

مَكتبَة لبنَان نَاشِرُون
صُندُوق البَريد : 11-9232
بَيروت - لبنَان
وُكلاء وَمُوزعون في جَميع أنحَاء العَالم

الطّبعَة الأولى : 2011
طُبِعَ في لبنَان

Written by **Claire Llewellyn**
Illustrated by **Mike Gordon**

ISBN 978-9953-86-807-3



أنا وَجِسْمي

لِمَ نَغْتَسِلُ؟

تعَلُّمُ النَّظافَة وَالتَّرْتيب

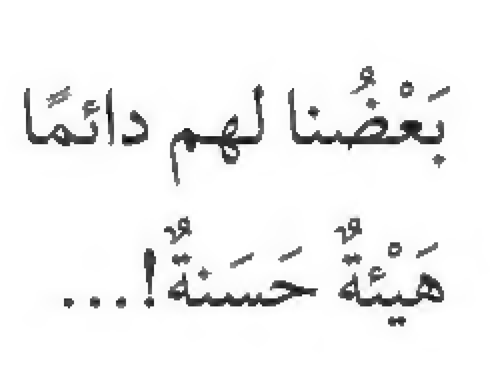
إعداد دائِرة التَّرجمَة وَالنَّشر

في مَكتبَة لبنَان ناشِرُون



مكتبة لبنان ناشِرُون





بَعْضُنا لهم دائمًا
هَيْئَةٌ حَسَنَةٌ!...

ورائحةٌ لَطيفةٌ!



هؤلاءِ يَعْتَنونَ بأَنْفُسِهِم.

وتَطيبُ للآخَرينَ صُحْبَتُهُم.

حينَ كُنْتَ طِفْلًا، كانَتْ أُمُّكَ تعتَني بكَ.
تُحَمِّمُكَ، وتُغَيِّرُ لكَ وتُبْقيكَ نَظيفًا.



كانَتْ رائحَتُكَ طَيِّبَةً...

... مُعْظَمَ الوَقْتِ!



ثُمَّ كَبِرْتَ وتَعَلَّمْتَ
كيفَ تَعْتَني بنَفْسِكَ.



الآنَ أنتَ تَقومُ بمُعْظَمِ الأَشْياءِ بنَفْسِكَ...

... أَلَيْسَ كذلكَ؟



بَعْضُ النّاسِ لا يُحِبّونَ الاِغْتِسالَ.

لا يَرَوْنَ لذلكَ سَبَبًا...



... أو يَبْدو أنَّهم مَشْغولونَ.



لكنْ فكِّرْ بما يَحْدُثُ إذا امْتَنَعْتَ عنِ الِاغْتِسالِ.





ماذا سيَظُنُّ زُملاؤك عِندَئِذٍ؟

لَيْسَ صَعْبًا أن تَعْتَنيَ بنَفْسِكَ.

ما عليكَ إلّا أن تَقومَ بأَشْياءَ

قَليلةٍ كُلَّ صَباحٍ...



تَغْسِل وَجْهَكَ



تَغْسِلُ أَسْنانَكَ بالفُرْشاةِ والمَعْجون



تُمَشِّط شَعْرَكَ

تَسْتَحِمّ

... وأن تَقومَ بشَيئَيْنِ آخَريْنِ كُلَّ مَساءٍ.

تَغْسِلُ أَسْنانَكَ

بالفُرْشاةِ

والمَعْجون





بَعْضُ الأَشْياءِ يُمْكِنُ أن تَحْتاجَ فيها إلى مُساعَدةٍ.



لكنْ تَحْتاجُ إلى ذلك مَرّةً أو مَرَّتَيْنِ في الأُسْبوعِ.

العِنايةُ بنَفْسِكَ تَجْعَلُ هَيْئَتَكَ لَطيفةً، وهذا يَجْعَلُكَ تَشْعُرُ بالسَّعادةِ...




الجَراثيمُ؟
ما هي الجَراثيمُ؟


الجَراثِيمُ كائِناتٌ صَغيرةٌ تَعيشُ حَوْلَنا.
تَعيشُ في الهَواءِ...
على الأَشْياءِ الَّتي نَلْمِسُها...
وحتّى عليكَ وعليَّ

الجَراثيمُ تُهاجِمُ أَجْسامَنا.

تُسَوِّسُ أَسْنانَنا...

تَتَسَبَّبُ لنا بِنَزَلاتِ البَرْدِ...

ويُمْكِنُ أن تَتَسَبَّبَ لنا بأَمْراضٍ خَطيرةٍ.





الجَراثيمُ تَنْتَشِرُ بسُرْعةٍ من يَدَيْكَ
ويُمْكِنُ أن تَجْعَلَكَ مَريضًا.

جَراثيمُ منَ القِطّةِ

جَراثيمُ على الأَصابعِ


جَراثيمُ
على الكَعْكِ
جَراثيمُ
في الفَمِ
جَراثيمُ في البَطْنِ
الجَراثيمُ تُمْرِضُ شَخْصًا...
ثُمّ شَخْصًا آخَرَ... وآخَرَ.

نَتَخَلَّصُ منَ الجَراثيمِ عِندَما نَغْسِلُ أَيْدِينا.

يَلْزَمُ أن نَفْعَلَ ذلك في كُلِّ مَرّةٍ نَذْهَبُ إلى المِرْحاضِ، وقَبْلَ أن نَلْمِسَ أَيَّ طَعامٍ.





الذُّبابُ يُمْكِنُ أن يَكونَ وَسِخًا
ويُساعِدَ على نَشْرِ جَراثيمَ مُؤْذِيةٍ.

حاوِلْ أن تُبْقيَ الطَّعامَ بَعيدًا
عنِ الذُّبابِ.

فِي كُلِّ مَرّةٍ تَسْعُلُ أو تَعْطِسُ، تَقْذِفُ

الجَراثِيمَ في الهَواءِ..

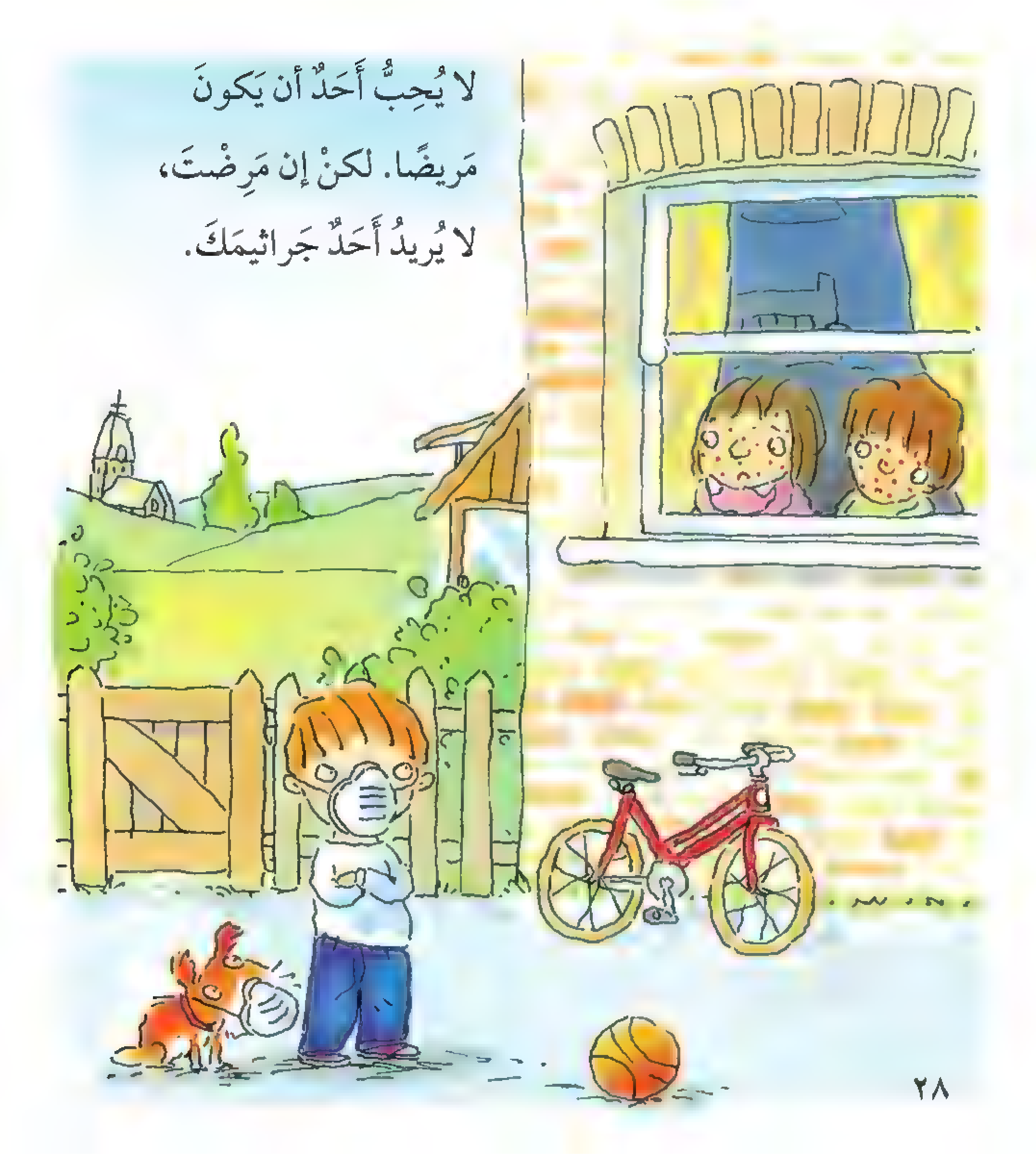


...وتَطْفو من حَوْلِكَ إلى أن يَتَنَفَّسَها آخَرونَ.

اِحْبِسْ جَراثيمَكَ دائمًا

في مِنْديلٍ.





لا يُحِبُّ أَحَدٌ أن يَكونَ
مَريضًا. لكنْ إنْ مَرِضتَ،
لا يُريدُ أَحَدٌ جَراثيمَكَ.

النَّظافةُ وَسيلةٌ صالِحةٌ لإزالةِ الجَراثيمِ

ولجَعْلِكَ تَبْدو أَيْضًا بِهَيئةٍ رائعةٍ.



شَبَكة المَوضوعات

رياضيّات
أُحسُبْ مِقدارَ الماء الذي يَتقطَّر من حَنَفيّة غير ضابِطة في يوم. أُحسُبْ عددَ المَرّات التي تَستحِمُّ فيها، وتَغسِلُ يَدَيك، وتَغسِلُ أسنانَك في أُسبوع

تَصميم وتِكنولوجيا
صَمِّمْ بعضَ المُنتَجات الطَّريفة مثل الإسفَنج وفُرَش الأسنان التي تُشجِّع الأطفال على الإستِمتاع بالإغتِسال والحِفاظ على النَّظافة.

تاريخ
إستَعْلِمْ عن أشياءَ كانت تُستخدَم للحِفاظ على النَّظافة في الماضي.
إسأَلِ الأجدادَ عن عادات النَّظافة عندما كانوا أطفالًا. ما التَّسهيلاتُ التي كانت مُتوفِّرة في بُيوتِهم؟

عُلوم
إكتشِفْ بعض الطُّرق التي يُمكِنُك بها مَنْع اِنتِشار الجَراثيم في المَدرَسة؛ ربَّما في المَطبَخ أو في المَراحيض.
إعرِفْ كيف تُبقي مَختلِفَ أنواع الحَيَوانات المُدلَّلة نظيفةً.

جُغرافيا
أوجِدْ مَعلوماتٍ عن مَوارِدِ المياه العَذْبة في مَناطِقَ مُختلِفةً من العالَم.

لِمَ نَغتَسِلُ؟

مُجتمَع
إبحَثْ في عادات الإستِحمام في مَناطِق مُختلِفة من العالَم.

لُغة
أَعِدَّ قائمةً بِكَلِمات لها علاقة بالصِّحّة والنَّظافة، وكَلِمات لها علاقة بالصِّحّة والجَراثيم.
أَلِّفْ قصيدةً حول النَّظافة وعَدَمِها في الإنسان.

فنّ وحِرَف
إعمَلْ مُلصَقًا لتَشجيع الأطفال على الإغتِسال والإستِمتاع بالنَّظافة، مُبيِّنًا المُشكِلات التي يُمكِن أن تَنشأ من عَدَم القِيام بذلك.

موسيقى
إستخدِمْ آلاتِ طَرْق مُختلِفةً لتَقليدِ أصواتِ مياه جارية، أو أصواتِ شَخص يُنظِّف أسنانَه.

أنشِطة رياضيّة/ رَقْص/ تَمثيل
تَفقَّدْ تَسهيلاتِ الإغتِسال في المَدرَسة بعد مُمارَسة الرِّياضة.
أُنظُرْ كيف يُمكِن تَسهيلُها على الأطفال الصِّغار ليَغتسِلوا بعد حِصَص الرِّياضة أو الرَّقص.

تَعريفات

جَراثيم: أشكالٌ حَيَوانيّة أو نَباتيّة دقيقة – بعضُها يَتسبَّبُ بأمراض.

غيرُ مَرئيّ: شيءٌ لا نَستَطيعُ رؤيتَه بعُيونِنا ما لم نَرَهُ تحت الميكروسْكوب.



كُتُب للقِراءة

- تنمية شخصيّة الطِّفل: الحِفاظ على النَّظافة
- زاوية القراءة: الضُّفدَع مَبسوط
- اِستكشِف العالَم والكون: جِسم الإنسان

مَسْرَد (كَشّاف)



أنـا وجسمي

لِـمَ نغتسِـلُ؟

تعلّم النّظافة والتّرتيب

ألا تكونُ الحياةُ أسهلَ لو لم يَكُنْ عليك أن تَغتسِلَ؟
لكن فكّرْ كيف سيكونُ شكلُك – شعْرٌ وَسِخٌ، أسنانٌ مُلوّثةٌ، مَلابِسُ مُتّسِخةٌ – وكيف تَظُنُّ ستكونُ رائحتُكَ؟

هذا الكِتاب يُخبِرُك لمَ الاغتِسالُ نافِعٌ لك وكيف أنّ النّظافةَ تُساعِدُ جِسمَك أيضًا على أن يَكونَ سَليمًا خاليًا منَ الجَراثيم التي تَتسبَّبُ بأمراض.

في آخِرِ الكتاب شبكةُ أنشِطة مُنوّعة تُسلّي الأطفال وتُساعِدُهم في اكتساب معلومات جديدة.

في هذه المَجموعة

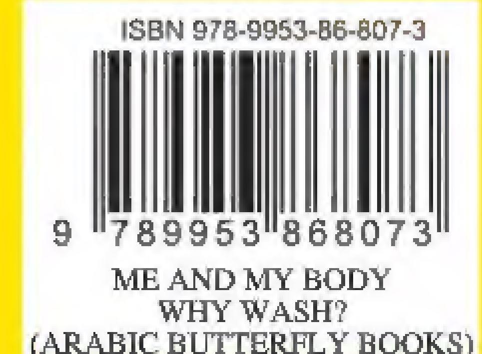

978-9953-86-804-2


978-9953-86-805-9


978-9953-86-806-6



978-9953-86-807-3


ISBN 978-9953-86-807-3
9 789953 868073
ME AND MY BODY
WHY WASH?
(ARABIC BUTTERFLY BOOKS)

